

上大岡コミュニティハウス便り

休館日 4月12日(火)
5月10日(火)

カプラで遊ぼう (毎月第三水曜日)

4月20日(水)・5月18日(水)

時間: 15時~17時

参加費: 無料

当日直接施設へ



上大岡男塾(全5回)

6月8日(水)~7月6日(水)

(6月8日・15日・22日・28日(火)・7月6日)

セカンドライフを楽しむために

歴史、体のメンテナンス、防災を学ぼう!



時間: 9時30分~12時

対象: 50歳以上男性 10人(抽選)

参加費: 2,000円

申込: 5月21(土)20時までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します

月曜健康体操(全8回)

5月9日(月)~7月4日(月)

(5月9日・16日・23日・6月6日・13日・

6月20日・27日・7月4日)

時間: 10時~11時30分

対象: 50歳以上 20人(抽選)

参加費: 1,500円

申込: 4月21日(木)20時までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します



ひまわりひろば「にこにこ」

親子で遊ぼう

5月30日(月)



時間: 10時~11時30分

対象: 4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費: 100円(子ども一人につき)

2人目~50円

申込: 5月12日(木)10時から電話・窓口へ

土曜健康体操(全8回)

5月14日(土)~7月16日(土)

(5月14日・21日・28日・6月11日・18日・

6月25日・7月9日・16日)

時間: 10時~11時30分

対象: 50歳以上 20人(抽選)

参加費: 1,500円

申込: 4月25日(月)20時までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します



手遊びや絵本を楽しもう

おはなしの部屋

6月1日(水)



時間: 10時30分~11時

対象: 4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費: 無料

申込: 5月18日(水)10時から電話・窓口へ

*来館時にはマスク着用・検温・手指消毒をお願いします。
*感染拡大状況によっては中止になる場合もあります。
ご了承ください。

横浜市上大岡コミュニティハウス
〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 2-9-38
TEL 045-352-7177

ホームページアドレス: <http://kami-comi.jp/>
指定管理者 NPO法人港南区レクリエーション協会

