

## 令和4年度(2022年度)自主事業予定

カプラで遊ぼう	(毎月第3水曜日)
月曜健康体操	(前期・中期・後期各8回)
土曜健康体操	(前期・中期・後期各8回)
上大岡男塾	(5回 6月~7月)
ひまわりひろば「にこにこ」	(年5回)
おはなしの部屋	(年5回)

### 《単発のイベント・講座》

七夕飾り  
世界の国から(協力:港南区国際交流協会)  
夏休み体験教室  
ご近所のお誘い講座(AED)  
千支の折り紙  
上大岡ふれあい寄席  
手前味噌を仕込もう  
春休み体験教室

上大岡コミュニティハウスまつり

\*時期や内容については、変更になることがあります。

\*新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止になることがあります。