

上大岡コミュニティハウス便り

休館日

8月 9日(火)

9月 13日(火)

ひまわりひろば「にこにこ」

～お水でバシャバシャ!～

8月29日(月)



時間: 10時～11時30分

対象: 4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費: 100円(こども一人につき)

持ち物: 飲み物、タオル

申込: 8月18日(木)

10時から電話・窓口へ



カプラで遊ぼう

8月17日(水)・9月21日(水)

2000枚の魔法の積み木を使って

自由に遊ぼう♪

時間: 15時～17時

参加費: 無料

当日直接施設へ



月曜健康体操(全8回)

9月26日(月)～11月28日(月)

(9月26日・10月3日・17日・24日

11月7日・14日・21日・28日)

時間: 10時～11時30分

参加費: 1500円

対象: 50歳以上

20人(抽選)

申込: 9月5日(金) 20:00までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



土曜健康体操(全8回)

10月8日(土)～12月10日(土)

(10月8日・15日・22日・29日

11月12日・19日・26日・12月10日)

時間: 10時～11時30分

参加費: 1500円

対象: 50歳以上 20人(抽選)

申込: 9月15日(木) 20:00までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



シニア向けスマホ講座(LINE編)

10月7日・14日(金)(2日間コース)

時間: 10時～11時30分

参加費: 1000円

対象: 60歳以上

LINE 始めた方

2日間共参加できる方6人(抽選)

申込: 9月21日(水) 20:00までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



「おはなしの部屋」

10月5日(水)

時間: 10時30分～11時

対象: 4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費: 無料

申込: 9月20日(火) 10時から電話・窓口へ



*来館時にはマスク着用・検温・手指消毒をお願いします。

*感染拡大状況によっては中止になる場合もあります。

ご了承ください。

横浜市上大岡コミュニティハウス
〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 2-9-38
TEL 045-352-7177

ホームページアドレス: <http://kami-comi.jp/>
指定管理者 NPO法人港南区レクリエーション協会

