



休館日 12月13日(火)
12月29日(木)~1月3日(火)
1月10日(火)

ひまわりひろば「にこにこ」

楽しいクリスマス会

12月19日(月)

時間:10時~11時30分

対象:4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費:100円(こども一人につき)



持ち物:飲み物

申込:12月1日(木)10時から

電話・窓口へ



カプラで遊ぼう

12月21日(水)・1月18日(水)

時間:15時~17時

参加費:無料

当日直接施設へ



上大岡ふれあい寄席

1月21日(土)

時間:13時30分~14時30分

対象:一般25人(先着)

参加費:300円

申込:12月16日(金)10時から

電話・窓口へ



月曜健康体操(全8回)

~ロコモ体操・筋力アップ~

1月16日(月)~3月13日(月)

(1月16日・23日・2月6日・13日・20日・27日

3月6日・13日)

時間:10時00分~11時30分

参加費:1500円

対象:50歳以上 20人(抽選)

申込:12月21日(水)20時までに電話、窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



土曜健康体操(全8回)

~ボールを使って楽しい介護予防体操~

2月4日(土)~3月25日(土)

(2月4日・11日・18日・25日・3月4日・11日

18日・25日)

時間:10時00分~11時30分

参加費:1500円

対象:50歳以上

20人(抽選)

申込:1月21日(土)20時までに電話、窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



ひまわりひろば「にこにこ」

~お面を作って豆まき~

1月30日(月)

時間:10時~11時30分

対象:4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費:100円(こども一人につき)

持ち物:飲み物

申込:1月12日(木)10時から

電話・窓口へ



おはなしの部屋

2月1日(水)

時間:10時30分~11時

対象:4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費:無料

申込:1月17日(火)10時から電話・窓口へ



*来館時にはマスク着用・検温・手指消毒をお願いします。

*感染拡大状況によっては中止になる場合もあります。

ご了承ください。

横浜市上大岡コミュニティハウス
〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 2-9-38
TEL 045-352-7177

ホームページアドレス: <http://kami-comi.jp/>

指定管理者 NPO法人港南区レクリエーション協会

