

上大岡コミュニティハウス便り

休館日

8月 8日(火)

9月 12日(火)

ひまわりひろば「にこにこ」

～親子でちょっと水遊び!～

8月28日(月)



時間: 10時～11時30分

対象: 4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費: 100円(こども一人につき)

持ち物: 飲み物、タオル、着替え

申込: 8月14日(月)10時から

電話・窓口・二次元コードいずれかで



土曜健康体操後期(全12回)

10/14・28、11/11・25

12/9・23、1/13・27

2/10・24、3/9・23

時間: 10時～11時30分

参加費: 2500円

対象: 50歳以上 20人(抽選)

申込: 9月15日(金)20:00までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



月曜健康体操後期(全12回)

10/2・16、11/6・20

12/4・11、1/8・15

2/5・19、3/4・18



時間: 10時～11時30分

参加費: 2500円

対象: 50歳以上 20人(抽選)

申込: 9月5日(火)20:00までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



「おはなしの部屋」

10月4日(水)



時間: 10時30分～11時

対象: 4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費: 無料

申込: 9月19日(火)10時から

電話・窓口・二次元コードで



上大岡男塾

～ご近所のお仲間とセカンドライフを

楽しんでみませんか～

9月13日(水)10:00～11:30 笑いヨガ

9月27日(水) 9:30～12:00上大岡の街散策①

10月11日(水) 9:30～12:00上大岡の街散策②

10月24日(火)10:00～11:30地域の防災について

11月 8日(水)10:00～11:30日本酒の楽しみ方

参加費: 1000円

対象: 50歳以上の男性10人(抽選)

申込: 8月24日(木)20:00までに電話・窓口へ

*当選確定後のキャンセルはキャンセル料が発生します。



かわいいペット大集合

～ペットの写真で癒しをお届け!

コミハ内に展示します!～

募集期間: 8/1～9/30

展示期間: 8/1～10/31

応募方法: スマホ等で撮影した写真を応募用
メールフォームで送信してください注意事項: ①人物が写っていない
②メール1通ごとに1写真記載事項: ①ペットのお名前・性別
②応募する方のお名前

(公開しません)

*感染拡大状況によっては中止になる場合もあります。
ご了承ください。

横浜市上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 横浜市港南区上大岡東 2-9-38

TEL 045-352-7177

ホームページアドレス: <http://kami-comi.jp/>

指定管理者 NPO法人港南区レクリエーション協会

