

# 上大岡コミュニティハウス便り

休館日 4月 8日(火)  
5月13日(火)

## 上大岡コミュニティハウスまつり

～ひろげよう つなげよう なかまの輪～

4月19日(土)10時～13時30分

模擬店・ゲーム・ミニバス乗車・発表会・等



フラダンスやキッズダンスなど  
楽しいステージや模擬店など。  
詳細はチラシやHPをご覧ください。

### カプラ®で遊ぼう (毎月第三水曜日)

4月16日(水)・5月21日(水)

時間:15時～17時

参加費:無料

当日直接いらしてください



ひまわりひろば「にこにこ」

パラバルーンで遊ぼう!

5月19日(月)

時間:10時～11時30分

対象:4歳以下の子と保護者8組(先着)

参加費:100円(子ども一人につき)

申込:5月11日(日)10時から電話・

窓口・二次元コードで



### 笑いの体操(全3回)

～免疫力アップに笑いヨガや  
認知症予防ゲームを!～

5月14日・21日・28日(水)

時間:10時00分～

11時30分

対象:一般20人(抽選)

参加費:1000円(3回分)

申込:4月25日(金)20時までに

電話・窓口へ



手遊びや絵本を楽しもう

おはなしの部屋

6月4日(水)

時間:10時30分～11時

対象:4歳以下の子と保護者

参加費:無料

当日直接いらしてください



上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 港南区上大岡東 2-9-38

TEL 045-352-7177

ホームページ: <https://kami-comi.jp/>

指定管理者 NPO法人港南区レクリエーション協会

