

お仲間募集

2025/5/23

《 問合せは上岡コミュニティハウスへ 電話 045-352-7177 》

【芸術・文化・趣味】

団体名	活動内容	主な活動日
ハラウ フラ オ レイナニ ミズキ	フラダンス	不定期
ハーラウ レファ ハアケア	フラダンス	月3回・夜間
フラ ヘレ マーリエ	フラダンス	火曜日・午前・月3回
フラ オハナ	フラダンス	木曜日・午前・月2回
アロハローカヒフラ	フラダンス	午後・夜間・月2～3回
Y. K. S	フラダンス(子どもから大人)	火曜日・夜間・月4回
フルールバレエ	バレエ(子どもから大人)	土・日曜日・午前午後・月4回
オズ キッズ ダンス	ダンス	火・金曜日・午後・月4回
M Y D	ダンス	不定期
東篆会	篆刻	火曜日・午後・月2回
パンチ会	囲碁	土or日曜日・午前午後・月3回
わたべ写真塾	写真の研究・勉強	月曜日・午後・月1回
はつらつ会	健康麻雀	火曜日・午後・月3回
レモン	健康麻雀	水曜日・午後・月4回
パッチワーク吉	パッチワーク	月曜日・午後・月2回
手編みの会	編み物	木曜日・午前・月4回
こすもすの会	漢字・かな・硬筆すべて	水曜日・午後・月2回
鎌倉彫同好会	鎌倉彫	木曜日・夜間・月1回
ばっばら会	マジックザギャザリング	土曜日・午後～夜間・月1回

【スポーツ・レクリエーション】

Beauty☆Beauty	健康体操・ダンス	水曜日・午後・月2回
フレッシュクラブ	軽体操	木曜日・午前・月3回
アンダンテ	太極拳	木曜日・午後・月4回
上大岡太極拳クラブ	太極拳	月曜日・午後・月4回
横浜ひまわり	自彊術	金曜日・午前・月4回
温泉健身会	太極拳	土曜日・午前・月4回
ボーイスカウト横浜11団	野外活動・青少年育成	不定期
ボーイスカウトビーバー隊	五感教育	不定期
ボーイスカウトボーイ隊	五感教育	不定期
ボーイスカウトベンチャー隊	野外活動・青少年育成	不定期
ボーイスカウトカブ隊	五感教育	不定期
ボーイスカウトローバー隊	五感教育	不定期

【社会】

パープルエンジェル	地域活動	不定期
-----------	------	-----